

День здорового образа жизни в лагере «Радуга»!

Друзья, делимся яркими моментами из нашего пришкольного лагеря «Радуга» МКОУ Шакинской СШ! Сегодня у ребят прошёл насыщенный день, посвящённый здоровому образу жизни — интересно, творчески и очень полезно!

Что успели сделать наши юные исследователи ЗОЖ:

Провели глубокую беседу на тему **«Ценности в жизни человека»** в рамках активности «Воздушный шар» ребята поделились, что для них по-настоящему важно, и составили свой список жизненных приоритетов.

Поговорили о **правильном питании**: узнали, какие продукты дают энергию, помогают расти сильными и умными, а какие лучше есть поменьше. Разгадывали **витаминный кроссворд** _проверили, кто лучше знает, в чём содержатся витамины А, С, D и другие полезные вещества!



Собрали **пазл «Полезные и вредные привычки»**: ребята не только сложили картинку, но и обсудили, какие привычки укрепляют здоровье, а какие ему вредят.

Посмотрели познавательный **видеоролик о ЗОЖ** _закрепили всё, что узнали, и вдохновились на новые здоровые привычки!



И, конечно, проявили творчество: слепили из пластилина «Полезные продукты» — получилось ярко, аппетитно и очень оригинально!



Все ребята отлично провели время, узнали много нового и зарядились позитивом на весь день!



МЫ ВЫБИРАЕМ
ЗОЖ!





